

# Inhalt

## *Vorwort*

Arbeit, Leben und Gesundheit: Worum geht es in der  
biografieorientierten Gesundheitsförderung? 7

## *Ernst-H. Hoff, Eyko Ewers, Olaf Petersen & Susanne Dettmer*

Konflikte im Berufs- und Privatleben: Reflexive Bewältigung und  
Lebensgestaltung 13

## *Rainer Müller*

Die Biografie als gesundheitliche Kategorie 43

## *Eberhard Göbel*

Das Subjektive in der Arbeit und die betriebliche  
Gesundheitsförderung 57

## *Wilfried Gleißmann*

Neue Selbständigkeit in der Arbeit und die Frage der Gesundheit 67

## *Brigitte Nagler*

Arbeitsbiographien in der Automobilindustrie.  
Oder: Aus der schlechten Situation etwas Gutes machen 93

*Wolfgang Hien*

Arbeit, Gesundheit und Krankheit in biographischer Perspektive –  
Anmerkungen zu einem Forschungsprojekt mit ehemaligen  
Arbeitern der Bremer Vulkan-Werft

111

*Martina Panke*

Lebensphase Ausbildung: Ansatzpunkte für die Gesundheitsförderung 131

*Andreas Böhm, Karin Sötje*

Wenn alles getan ist – der Übergang in den Ruhestand 137

*Carlchristian von Braunmühl*

Arbeitslosigkeit: (k)ein Thema der betrieblichen  
Gesundheitsförderung? 151

*Joseph Kuhn*

Gesundheit, Autonomie, Sinn – Anmerkungen zur Eignung von  
Lebenszielen als Handlungsorientierung in der betrieblichen  
Gesundheitsförderung 159

Autorinnen und Autoren

173