



Ich packe  
meinen  
Kopf



**Anja Fiedler**  
- Projekte -

# ÜBER LEBENSKUNST.SCHULE

Was ist das „gute Leben“ in der globalen ökologischen Krise



Stadt **macht satt**  
ernte die Stadt!





BRONNIE WARE

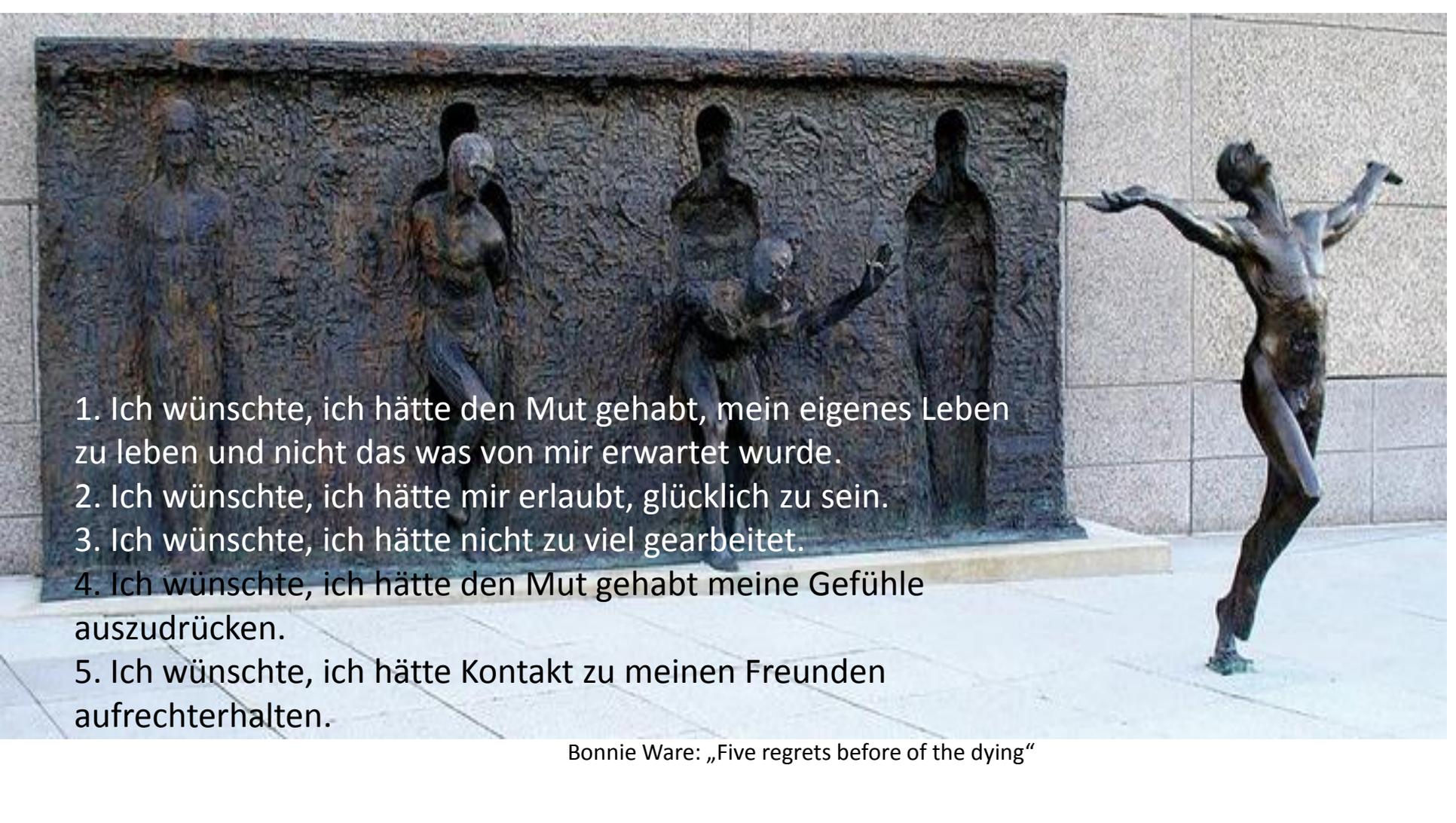
# 5 DINGE,

die Sterbende  
am meisten bereuen

Einsichten, die Ihr Leben  
verändern werden



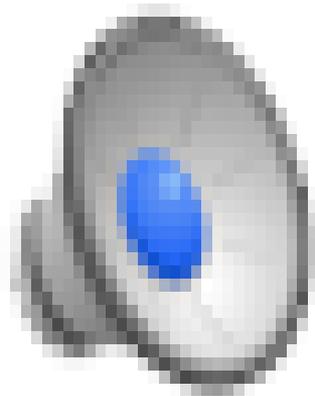
  
arkana

- 
1. Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, mein eigenes Leben zu leben und nicht das was von mir erwartet wurde.
  2. Ich wünschte, ich hätte mir erlaubt, glücklich zu sein.
  3. Ich wünschte, ich hätte nicht zu viel gearbeitet.
  4. Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt meine Gefühle auszudrücken.
  5. Ich wünschte, ich hätte Kontakt zu meinen Freunden aufrechterhalten.

Bonnie Ware: „Five regrets before of the dying“



# Reformgeheimnis der Finnen



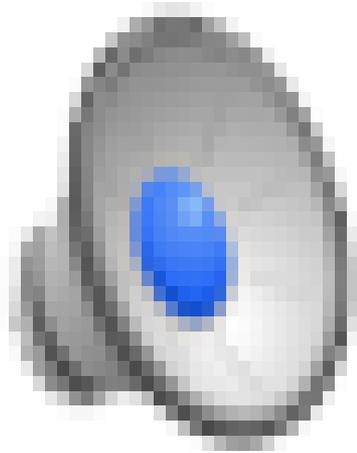
Resilienz

5HTTPL5

# Ich suchte Schulen, die

- persönliches Lernen unterstützen
- Potentiale eines Kindes heraus-bilden
- Beziehung statt Erziehung und Bestätigen statt Bewerten fokussieren
  - Resilienz förderten
- Problemlösungs- und Bewältigungskompetenzen fördern

Ich fand

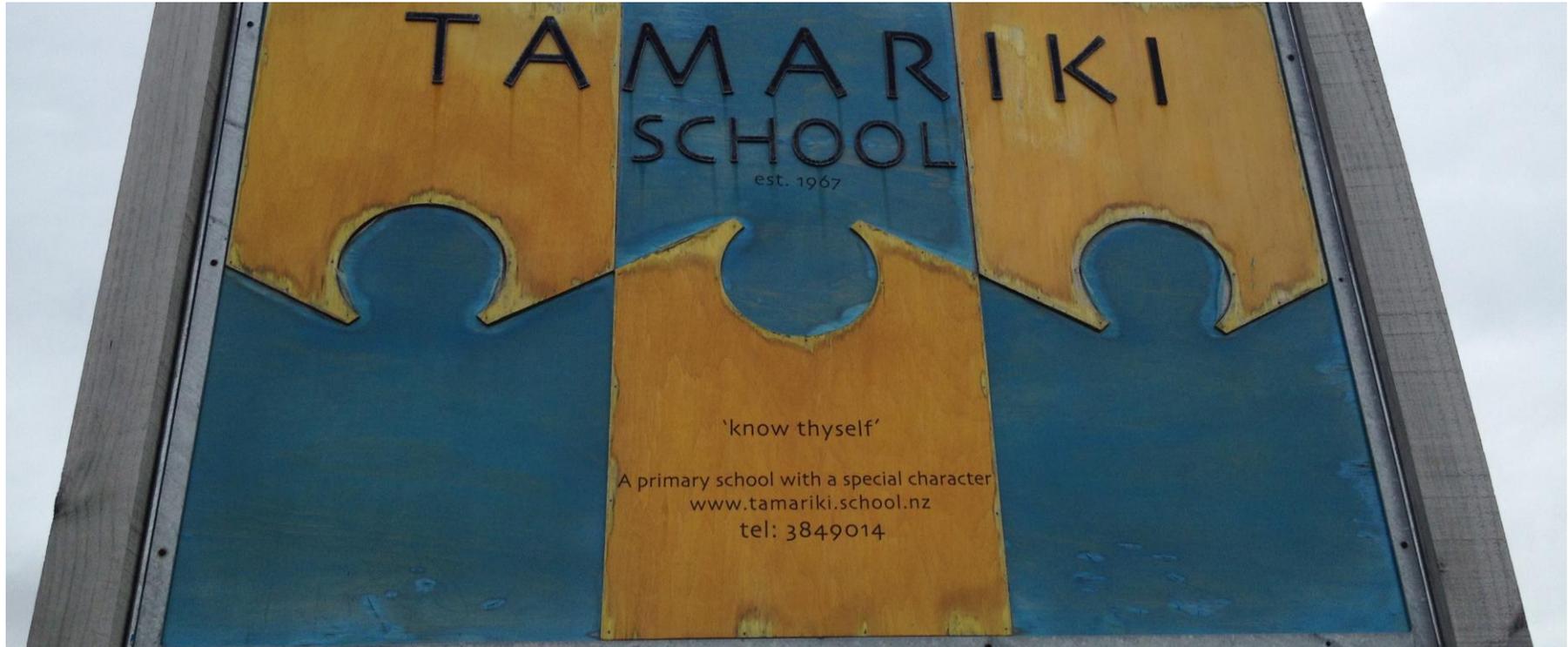


# Glacier Lake School (2014)

## Montana/ USA



Tamariki School (1967)  
„know yourself“  
Christchurch/ Neuseeland



# Moo Baan Dek ein Kinderdorf in Thailand (1979)



Moo Baan Dek / Thailand (1979)

Ein Tag

in den Flipflops  
eines Schülers





ESSEN



VORBILDER

Unser Ernährungssystem ist eine Sackgasse



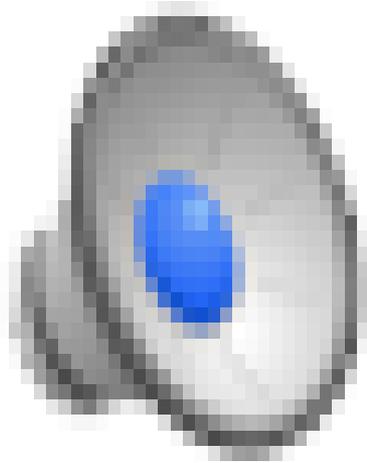


# MEDITATION



หมู่บ้านเด็ก  
MO BAAN DEK  
Child Protection and Self-Governance

# Meditation-Empathie



Kein Stören / Integration





LERNEN

# Aufgaben für Gemeinschaft

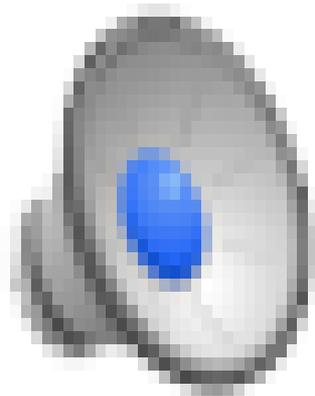






Spielen

# Kaskaden der Freundlichkeit



I don't want a perfect  
life. I want a happy  
life.

(ฉันไม่ได้ต้องการชีวิตที่สมบูรณ์แบบ ฉันต้องการเพียงแต่ชีวิตที่มีความสุข)

**Be yourself. An original  
is always worth more  
than a copy.**

(จงเป็นตัวของตัวเอง “ของแท้” มีค่ากว่า “ของเลียนแบบ” เสมอ)

# Langeweile





Danke!

# IKAGAI



- Jeder ist gleich (keine Rollen)
- Niemand stört
- Spaß ohne Druck / Selbstwertgefühl
- Freiheit und Rücksicht (Rechtsversammlung)
- Sprache (unterstützend, gewaltfrei)
- Integration (Inklusion von Autisten, ADSlern...)

- Absolute Offenheit /Transparenz
- Ad hoc Versammlungen
- Resilienz

»Menschen wurden erschaffen  
um geliebt zu werden. Dinge  
wurden geschaffen um  
benutzt zu werden.  
Der Grund warum sich die  
Welt im Chaos befindet, ist  
weil Dinge geliebt werden  
und Menschen benutzt  
werden.«

Dalai Lama

# Glück

- Marketing Professor Mikel Norton der Harvard Business School erforscht: Wie gebe ich am besten mein Geld aus, um glücklich zu sein.
- Experiment: Wer anderen gab, war abends glücklich. (auch in ärmsten Ländern der Welt)

- Eine Unze Erfahrung ist so viel Wert wie eine Tonne Theorie.
- Benjamin Franklin