

# Psychotherapie für Jugendliche und junge Erwachsene mit belastenden Erfahrungen in Kindheit oder Jugend

## Studienaufruf



Viele Menschen machen im Laufe ihres Lebens belastende Erfahrungen. Wir suchen Personen, die in ihrer Kindheit oder Jugend durch andere Menschen psychische Gewalt, Vernachlässigung, körperliche Gewalt, sexualisierte Gewalt, Übergriffe, wiederholte Demütigungen, Bloßstellungen, Drohungen und andere emotional belastende Ereignisse erfahren haben. Spricht dich diese Beschreibung an? Dann würden wir uns freuen, wenn du an unserer Studie teilnimmst!

Die Studie untersucht die Wirksamkeit von zwei verschiedenen Psychotherapieformen für Jugendliche und junge Erwachsene mit psychischen Problemen und belastenden Erfahrungen. In diesem Rahmen bietet die Hochschulambulanz für Kinder- und Jugendpsychotherapie der Freien Universität Berlin ab Mai 2024 **ambulante Psychotherapien** an. Die Therapien umfassen 28 Einzelsitzungen und werden von deiner Krankenkasse finanziert. Sie erstrecken sich ca. über ein halbes Jahr.

Um den Therapienutzen zu messen, erfassen wir vor, während und nach der Studie Daten durch Online-Befragungen. Zusätzlich kannst du an weiteren Messungen teilnehmen (z.B. am Smartphone oder an hormonellen Messungen). Insgesamt bekommst du hierfür eine Aufwandsentschädigung von **bis zu 155 €**.

Hast du Interesse? Melde dich gern bei uns!

## Für die Psychotherapiestudie suchen wir:

- ✓ Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 20 J. aus Berlin und Umgebung
- ✓ mit belastenden Erfahrungen
- ✓ die sich aktuell psychisch belastet fühlen
- ✓ die gesetzlich versichert sind und
- ✓ die aktuell in keiner psychotherapeutischen Behandlung sind

Weitere Informationen und Anmeldung unter:  
[memopsy-studie@ewi-psy.fu-berlin.de](mailto:memopsy-studie@ewi-psy.fu-berlin.de)

Hochschulambulanz für Kinder- und Jugendpsychotherapie  
der Freien Universität Berlin  
Schlossstr. 1, 12163 Berlin  
(Forum Steglitz, Zugang Gutmuthstraße. Turm 2)

Gefördert durch das Deutsche  
Zentrum für Psychische  
Gesundheit

