

**Kanzler
Geschäftsstelle Betriebliches
Gesundheitsmanagement**

Freie Universität Berlin, Geschäftsstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement
Kaiserswerther Str. 16 - 18, 14195 Berlin

Rudeloffweg 25/27
14195 Berlin

Telefon +49 30 838- 53304

Fax +49 30 838- 56548

E-Mail bgm@fu-berlin.de

Internet www.fu-berlin.de/gesundheit

Bearb.-Zeichen BGM

Bearbeiter/in Frau Adolphs

01.11.2011

Kieser Training

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

nach dem vergleichenden Gesundheitsbericht der Freien Universität Berlin 2006 – 2010 ist die Zahl der Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems, insbesondere Rückenschmerzen, leicht angestiegen (vgl. <http://www.fu-berlin.de/sites/fundament-gesundheit/berichte/Gesundheitsberichte>).

Um hier weiterhin vorzubeugen, hat die Freien Universität Berlin die Kooperation mit der Firma Kieser Training Berlin-Wilmersdorf Sportmedizinische Krafttraining GmbH fortgesetzt und eine entsprechende Vereinbarung geschlossen.

Zwar haben sich die Beiträge erhöht; dafür wurden jedoch die Leistungen verbessert.

Die bisherigen Zusatzleistungen

- Rückenanalyse Statuserfassung
- Kraftmessung
- Rückenanalyse Erfolgskontrolle

sind nunmehr Bestandteil neu abzuschließender Verträge.

Nach wie vor erhalten Sie bei Abschluss eines für mindestens ein Jahr geltenden Neukundenvertrages bzw. Erneuerungsvertrages in einem Kieser-Training-Betrieb eine Ermäßigung des Mitgliedsbeitrages um 50 €. Somit ergibt sich folgender finanzieller Vorteil bei Einmalzahlung:

	Abo	zu zahlender Beitrag	Effektiver Jahresbeitrag
Kieser Traing	12 Monate	€ 570,-	€ 570,-
Spezielles Arrangement	12 Monate	€ 520,-	€ 520,-
Kieser Training	12 + 12 Monate	€ 840,-	€ 420,-
Spezielles Arrangement	12 + 12 Monate	€ 790,-	€ 395,-

Bei monatlicher Zahlung ergibt sich folgender finanzieller Vorteil:

	Abo	zu zahlen- der Beitrag	Effektiver Jahresbeitrag	Monatsbeitrag
Kieser Traing	12 Monate	€ 644,-	€ 644,-	€ 1 x 149,- , 11 x 45,-
Spezielles Arrangement	12 Monate	€ 594,-	€ 594,-	€ 1 x 99,- , 11 x 45,-
Kieser Training	12 + 12 Monate	€ 1023,-	€ 511,50,-	€ 1 x 149,- , 23 x 38,-
Spezielles Arrangement	12 + 12 Monate	€ 973,-	€ 486,50,-	€ 1 x 99,- , 23 x 38,-

Das Präsidium der Freien Universität Berlin möchte Sie auch weiterhin für ein regelmäßiges Training motivieren und hat die Fortdauer der folgenden Regelung beschlossen:

Für ein regelmäßiges Training in einem Kieser-Trainings-Betrieb, d.h. an mindestens 50 Tagen im Jahr, wird Ihnen auf Antrag ein Teil des Jahresbeitrages wie folgt erstattet:

- nach dem ersten Jahr 100,- €
- nach dem zweiten Jahr 75,- €
- nach dem dritten Jahr 50,- €

Der Erstattungsbetrag muss als geldwerter Vorteil versteuert werden und wird ihnen daher auf Antrag mit Ihrem Entgelt bzw. ihrer Besoldung ausgezahlt.

Voraussetzung für die teilweise Erstattung Ihres Mitgliedschaftsbeitrages ist, dass Sie sich während Ihrer Mitgliedschaft in einem Kieser-Trainings-Betrieb in einem Beschäftigungs- oder Dienstverhältnis befinden oder befunden haben. Endet das Beschäftigungs- oder Dienstverhältnis im Verlauf eines Beitragsjahres, kann ein anteiliger Betrag erstattet werden, sofern die übrigen Voraussetzungen erfüllt sind.

Der Antrag auf Erstattung steht Ihnen unter

<http://www.fu-berlin.de/sites/fundament-gesundheit/index.html>

zum Download zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

gez.

Lange

Kanzler