

WEIGHT WATCHERS AT WORK.

Lassen Sie unser Programm
für sich arbeiten!

Statistik
prüfen

Weight Watchers
At Work
Info-Veranstaltung
anmelden!!!

urlaub
unten!!!

Idee
in Britta
rufen

Akten
für
Chef

Jahres-
planung
2012

Lieferanten
zurückrufen

Seminar
am
Dienstag

 WeightWatchers®

Lieferant

Weight Watchers At Work.

Unser Job: Ihre Gesundheit. Dieses Motto ist die Basis von Weight Watchers At Work, unserem Kursangebot, das speziell auf die **Bedürfnisse Berufstätiger** abgestimmt ist. Denn gerade am Arbeitsplatz ist es besonders schwierig, sich gesund zu ernähren, sich genug zu bewegen und sich auch mal Zeit für sich selber zu nehmen.

Gesund ernähren und abnehmen am Arbeitsplatz – wie geht das? Wer kennt das nicht: Termine drängen, das Mittagessen fällt mal wieder aus oder es bleibt nur Zeit für Fast Food oder einen Schokoriegel zwischendurch. Jetzt gibt es einen Weg, Ihr Ziel von einem ausgewogeneren Lebensstil zu verwirklichen. Denn Weight Watchers At Work kommt **direkt in Ihr Unternehmen** – mit einem Kurs, in dem Sie viele Infos, Tipps und Tricks rund um Ernährung, Bewegung und natürlich Abnehmen erhalten.

Der neue ProPoints® Plan 2.0: Lernen Sie das beste Weight Watchers Programm aller Zeiten kennen. Unseren Ernährungsexperten ist es gelungen, die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in einem einfachen, flexiblen und absolut **alltagstauglichen Abnahmeprogramm** für Sie zusammenzufassen.

WIR MACHEN ES IHNEN LEICHT:

- Besuchen Sie einen Weight Watchers Kurs ganz bequem **am Arbeitsplatz**
- Gesunde Ernährung mit **Abnahme** von 0,5 bis 1 kg pro Woche möglich
- Steigern Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre **Lebensqualität**
- Holen Sie sich die nötige **Energie** fürs Berufs- und Privatleben

STARTEN SIE IN EIN
UNBESCHWERTERES LEBEN:

i

Ihr Kurs auf einen Blick.

- 13-Wochen-Kurs mit wöchentlichen Weight Watchers Treffen bei Ihnen im Unternehmen
- Begleitung im Alltag mit dem *ProPoints® Plan 2.0* mit den Schwerpunkten gesunde Ernährung, Bewegung, gute Gewohnheiten und Motivation
- Bereitstellung umfangreicher Kursunterlagen zum leichten Programmeinstieg
- Jede Woche neue Materialien zur Unterstützung und Vertiefung der Programminhalte
- Professionelle Durchführung des Kurses durch IHK-zertifizierten Weight Watchers Coach
- Gratis-Nutzung des Online-Begleiters Weight Watchers @ssistent mit Zugriff auf über 1000 Rezepte rund um die Uhr
- Gratis-Nutzung der Weight Watchers App für iPhone/iPad und Android-Smartphones



Weight Watchers At Work – Abnehmen direkt am Arbeitsplatz: So einfach, bequem und flexibel war es noch nie, in ein leichteres Leben zu starten!

Weight Watchers At Work GmbH

Derendorfer Allee 33

40476 Düsseldorf

Telefon: 0211/96 861 952

E-Mail: atwork@weight-watchers.de

www.weightwatchers.de



Weight Watchers ist die eingetragene Marke von Weight Watchers International, Inc.
ProPoints® ist eine Marke von Weight Watchers International, Inc.
Diese Marken werden unter Lizenz von Weight Watchers (Deutschland) GmbH und
WeightWatchers.de Limited benutzt. © 2012 Weight Watchers International, Inc.
© 2012 WeightWatchers.com, Inc. Alle Rechte vorbehalten.