

Telefon 49 30 838-51273
Fax 49 30 838-56548
E-Mail bgm@fu-berlin.de
Internet www.fu-berlin.de
Bearb.-Zeichen GS BGM
Bearbeiter/in Frau Utecht

07. August 2014

WeightWatchers@Work

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit diesem Schreiben möchte ich Sie auf ein neues Angebot im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an der Freien Universität Berlin aufmerksam machen.

Bereits der letztjährige Gesundheitstag mit dem Motto „An apple a day ...“ hatte mit seinen diversen Workshops und Angeboten rund um das Thema Ernährung verdeutlicht, dass eine gute Ernährung ein wesentlicher Bestandteil für die Erhaltung der eigenen Gesundheit und damit auch für die Erhaltung der Arbeitsfähigkeit darstellt.

Viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Freien Universität Berlin hatten dabei auch die Informationsveranstaltung unseres neuen Kooperationspartners WeightWatchers besucht und Interesse an einem Kurs direkt am Arbeitsplatz bekundet.

Ich freue mich daher Ihnen mitteilen zu können, dass wir mit Beginn im Oktober 2014 einen Kurs „WeightWatchers@Work“ für die Beschäftigten der Freien Universität Berlin anbieten werden, zu dem Sie sich ab sofort bei der Geschäftsstelle BGM verbindlich anmelden können:

Start: 06.10.2014

Zeit: jeweils montags um 9:30 Uhr, 11:30 Uhr und 13:30 Uhr

Dauer: 13 Wochen

Ort: Brümmerstr. 52, 14195 Berlin

Kosten: abhängig von der Anzahl der Teilnehmer/innen; insgesamt max. 120,00 €

(Bitte beachten Sie, dass die Kursgebühren in einer Summe im ersten Treffen direkt beim Coach zu zahlen sind. Eine Rückerstattung bei Nichtteilnahme ist nicht möglich.)

Die Leistungen umfassen die Teilnahme an den Treffen, Kursunterlagen und Materialien zu den Programminhalten sowie Nutzung des Online-Assistenten.

Die Teilnahme gilt als Arbeitszeit.

Das Anmeldeformular und weitere Informationsmaterialien zum Inhalt und Ablauf des WeightWatchers@Work-Kurses finden Sie ab sofort auf der Homepage des Betrieblichen Gesundheitsmanagements unter

http://www.fu-berlin.de/sites/fundament-gesundheit/Antraege_und_Infos/index.html

Ferner möchte ich Sie auch auf die Informationsveranstaltung zu WeightWatchers@Work am diesjährigen Gesundheitstag, 24.09.2014 um 11:00 Uhr, hinweisen, zu dem Sie sich bereits jetzt online auf den Seiten der Zentraleinrichtung Hochschulsport unter

http://www.buchsys.de/fu-berlin/angebote/aktueller_zeitraum/_Gesundheitstag_2014.html

anmelden können.

Für Rückfragen können Sie sich gerne an die Geschäftsstelle des Betrieblichen Gesundheitsmanagements unter der Durchwahl 838-53711/-51273 wenden.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lange', written in a cursive style.

Lange
(Kanzler)